

# CAMPIONATO REGIONALE

## Serie B di Specialità

SECONDA PROVA

*Ginnastica Ritmica*



In convenzione con:



**Confesport Italia**

Forum Europeo delle Associazioni Sportive, Culturali e del Tempo Libero

Centro Sportivo  
“Pamphili Village”  
Via di Vigna Girelli, 80  
ROMA

# 11 MARZO 2018

# QUOTE ANNO SPORTIVO 2017 - 2018

Iscrizione Trofeo Arcobaleno (a carattere Regionale)	Gratuita
Iscrizione fino a 2 Campionati	€ 60,00
Iscrizione fino a 4 Campionati	€ 80,00
Iscrizione Tutti i Campionati	€ 100,00
Esercizio d'Insieme di Specialità da 3/4 a 6 ginnaste	€ 45,00
Partecipazione ginnaste ai Campionati e Gare di Squadra – 1 attrezzo	€ 10,00
Partecipazione ginnaste Campionati e Gare di Squadra – 2 attrezzi (*)	€ 15,00
Partecipazione ginnaste al Trofeo Internazionale di Ginnastica Ritmica ad attrezzo	€ 12,00
Partecipazione ginnaste al Trofeo Regionale Arcobaleno	€ 7,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 1 esibizione	€ 70,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 2 esibizioni	€ 110,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 3 esibizioni	€ 150,00
Ritardata iscrizione delle ginnaste	€ 30,00

(\*) Quando gli esercizi si svolgono nella stessa giornata di gara

## Modalità versamento quote Adesione e Tesseramento

- a mezzo c.c.p. n. 54776000 intestato alla Confsport Italia specificando dettagliatamente la causale;
- a mezzo bonifico bancario intestato alla Confsport Italia  
codice IBAN: IT45W050340329800000005558;
- a mezzo bonifico postale intestato alla Confsport Italia  
codice IBAN: IT3000760103200000054776000.

Dal pagamento non sono ammesse detrazioni. E' consigliabile non inviare denaro in contanti a mezzo posta.

## Modalità versamento quote Iscrizione Campionati - Gare Regionali Lazio – Gare Nazionali

- Conto corrente postale: intestato ad ASI - Associazioni Sportive e Sociali Italiane

**IBAN: IT 05 P 07601 03200 000019660000**

Dal pagamento non sono ammesse detrazioni. E' consigliabile non inviare denaro in contanti a mezzo posta.

**Per le modalità di Adesione e Tesseramento si rimanda a quanto riportato nella Normativa Generale.**



SETTORE GINNASTICA  
Sezione Ginnastica Ritmica

*In convenzione con:*  
**Confsport Italia**

## **CAMPIONATO REGIONALE SERIE B DI SPECIALITÀ – 2° PROVA**

### **PAMPHILI VILLAGE - Via di Vigna Girelli, 80 – ROMA**

### **11 marzo 2018**

#### **AMMISSIONE**

Il Campionato di Serie B di Specialità è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I./CONFSPORT ITALIA, o ad Enti convenzionati. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali agonistici (Gold, Silver LD, Serie D di Eccellenza e Serie D1) nell'anno in corso (2018) o che hanno svolto nell'anno precedente (2017) attività agonistica federale GOLD e le ginnaste che partecipano, nell'anno in corso, ai diversi Campionati dell'A.S.I./Confsport Itali, ad eccezione del Grand Prix delle Società e del Campionato Nazionale d' Insieme di Specialità.

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare dell'A.S.I./Confsport Italia.

CATEGORIE:	Giovanissime	08 e successivi
	Allieve	07-06
	Junior 1	05-04
	Junior 2	03-02
	Master	01 e precedenti

#### **SEDE DI GARA**

Pamphili Village - Via Di Vigna Girelli, 80 – Roma

#### **CAMPO DI GARA**

Pedana 13x13 in moquette.

#### **COMPOSIZIONE DELLA GIURIA**

La Giuria sarà composta da Giudici Regionali A.S.I. o giudici F.G.I..

Le modalità di composizione della giuria saranno indicate D.R.G o in caso di assenza dalla D.T.R..

#### **RIUNIONE DELLA GIURIA**

È consentito ad un solo istruttore per Società, regolarmente tesserato all'A.S.I. o ad Associazioni/Enti convenzionati., di assistere alla riunione di giuria.

#### **CONTROLLO TESSERE**

Al momento del controllo tessere devono essere presenti gli istruttori e le ginnaste e **dovranno essere esibite le tessere A.S.I.** o dell'Associazione/Enti convenzionato.

## **ISCRIZIONE AL CAMPIONATO E ALLA GARA**

L'iscrizione alla gara dovrà pervenire alla Sede Regionale Lazio della Confsport Italia **esclusivamente** per iscritto, a mezzo fax (06-94809036), e-mail ([settori@confsportitalia.it](mailto:settori@confsportitalia.it)), entro e non oltre il **01 marzo 2018**.

**In caso di ritardata iscrizione alle gare la sanzione per ogni Società sarà di € 30,00.**

**Le iscrizioni saranno ritenute valide solamente quando il Comitato Organizzatore avrà ricevuto:**

- **il modulo di iscrizione, allegato alla presente e debitamente compilato;**
- **la copia dell'avvenuto pagamento.**

**Non è assolutamente possibile versare la quota di iscrizione sul campo gara.**

**Qualora una Società iscritta non si presentasse in sede di gara, sarà tenuta comunque al pagamento della quota di partecipazione.**

Tutte le ginnaste partecipano alla gara in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo, in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago, dovranno essere regolarmente tesserate per l'anno sportivo 2017/2018 all'A.S.I./Confsport Italia L'A.S.I. declina qualsiasi responsabilità per incidenti e danni che possono verificarsi prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione, salvo quanto previsto dalla polizza A.S.I./UnipolSai Assicurazione. I Presidenti di ogni Società iscritta alla gara in oggetto, dichiarano sotto la propria responsabilità che tutti i propri tesserati iscritti sono in possesso della certificazione medica per l'attività sportiva praticata, come previsto dalla Normativa Generale, dichiarano inoltre che, tutti gli atleti, tecnici e dirigenti tesserati partecipano all'attività sportiva e alle manifestazioni organizzate dall'A.S.I., in convenzione con la Confsport Italia, in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo di partecipazione in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago. Dichiarano, altresì, che tutti i tesserati sono a conoscenza dello statuto, dei regolamenti, della normativa C.O.N.I., della polizza assicurativa e di tutte le normative attualmente vigenti, e si impegnano a non richiedere il risarcimento dei danni all'A.S.I. e alla Confsport Italia per infortuni non rimborsati alla Compagnia Assicuratrice. I Presidenti delle Società partecipanti dichiarano, inoltre, che tutti gli associati hanno aderito a quanto previsto dalla nota informativa relativa al trattamento dei dati personali predisposta ai sensi dell'art.13 del D.lgs 196/2003 letta da ogni interessato, che ha espresso il proprio parere, al fine di autorizzare l'A.S.I. e la Confsport Italia ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, i nominativi dei propri tesserati.

## **ACCESSO AL CAMPO DI GARA**

È consentito l'accesso al campo di gara a soli **2 istruttori per Società** in abbigliamento sportivo regolarmente tesserati in qualità di Istruttore.

## **PUNTEGGI**

I punteggi saranno resi noti al termine della manifestazione.

## **RICORSI**

Come previsto dal regolamento tecnico in vigore per l'anno sportivo 2017/2018, le decisioni ed i provvedimenti adottati dalla Giuria sono **INAPPELLABILI** pertanto non si accettano ricorsi di alcun genere, salvo quanto previsto dal Regolamento di Giustizia dell'A.S.I..

## PREMIAZIONI

Tutte le partecipanti riceveranno un ricordo della manifestazione.

Nella classifica generale saranno premiate tutte le ginnaste secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

**dalla 1° alla 3° ginnasta, coppia o squadra classificata** FASCIA D'ORO  
**dalla 4° alla 6° ginnasta, coppia o squadra classificata** FASCIA D'ARGENTO  
**dalla 7° alla 9° ginnasta, coppia o squadra classificata** FASCIA DI BRONZO  
**dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.**

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nella categoria Junior 1, Junior 2 e Master.

## CAMPIONATO SERIE B DI SPECIALITÀ PROGRAMMA TECNICO

### **Categoria GIOVANISSIME**

#### **2° prova**

Max. 2 esercizi a scelta:

INDIVIDUALE (cerchio-palla)

COPPIA cerchio – COPPIA palla

### **Categoria ALLIEVE**

#### **2° prova**

Max. 2 esercizi a scelta:

INDIVIDUALE (funne-cerchio)

COPPIA funne - COPPIA cerchio

### **Categoria JUNIOR 1**

#### **2° prova**

Max. 2 esercizi a scelta:

INDIVIDUALE (palla-nastro)

COPPIA palla - COPPIA nastro

### **Categoria JUNIOR 2**

#### **2° prova**

Max. 2 esercizi a scelta:

INDIVIDUALE (cerchio-palla)

COPPIA cerchio - COPPIA palla

### **Categoria MASTER**

#### **2° prova**

Max. 2 esercizi a scelta:

INDIVIDUALE (cerchio-clavette)

COPPIA cerchio - COPPIA clavette

## MODALITÀ DI GIUDIZIO

Sarà scritto tutto l'esercizio e per l'attribuzione del punteggio finale saranno prese in considerazione in ordine cronologico le prime Combinazioni di Passi di Danza (S), Collaborazioni (C) e Elementi Dinamici con Rotazione (R) e Scambi (ED), fino al raggiungimento delle richieste previste (numero di BD, S, R, ED e punteggio massimo C). Possono essere inserite ulteriori difficoltà corporee (BD) codificate del valore massimo di 0,10 (tabella difficoltà codice dei punteggi). Per la valutazione delle difficoltà corporee (BD), verranno scritte tutte le difficoltà corporee (BD) in ordine cronologico e per l'attribuzione del punteggio saranno prese in considerazione per prime le difficoltà corporee di maggior valore (0,20 e 0,30) e successivamente, qualora rientrino nel numero delle difficoltà corporee previste dal programma, anche le difficoltà corporee (BD) da 0,10.

ULTERIORI Difficoltà Corporee (BD) del valore da 0,20 a 0,50 e Scambi (ED), oltre a quelle richiesti, saranno penalizzati come difficoltà in esubero (penalità 0,30). Negli esercizi individuali, ulteriori Elementi Dinamici con Rotazione (R) possono essere inseriti e non saranno valutati dalla giuria D, ma potranno essere penalizzati esecutivamente (Penalità E). Negli esercizi di coppia, ulteriori Elementi Dinamici con Rotazione (R), oltre a quelli richiesti, saranno penalizzati come difficoltà in esubero (penalità 0,30).

#### **SPECIFICHE:**

Il valore massimo degli scambi è di 0,50

Elementi Dinamici con Rotazione: minimo con una rotazione (valore 0,10); valore massimo 0,50

Negli esercizi a corpo libero, le difficoltà di equilibrio devono essere eseguite con ampio movimento delle braccia.

Gruppi tecnici nelle coppie, basta che vengano eseguiti anche da una sola ginnasta

Lunghezza del nastro minimo 5 metri

Giovanissime e Allieve: il cerchio deve arrivare almeno all'altezza della cresta iliaca

La penalità di esecuzione dei Falli tecnici "tenuta scorretta di un segmento corporeo durante un movimento (ogni volta, fino a un massimo di 3,00 punti), inclusa la scorretta posizione asimmetrica delle spalle durante un elemento corporeo.

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi dell'ASI/Confsport Italia

### **CAMPIONATO SERIE B Programma individuale**

#### **CATEGORIA GIOVANISSIME**

##### **CERCHIO-PALLA**

D: max 2,40

Min. 3 - Max. 4 difficoltà corporee (Min. 1 per GC) del valore massimo di 0,20; tra le difficoltà richieste è possibile inserire una difficoltà da 0,30

Min. 1 - Max. 2 combinazioni di passi di danza

Max. 1 Elementi Dinamici con Rotazione (max 0,50)

Max. 1 Difficoltà d'attrezzo

Devono essere rappresentati almeno 3 gruppi tecnici fondamentali dell'attrezzo diversi.

(Esempio in un esercizio con la palla: )

##### **ESECUZIONE 10,00 PUNTI**

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi dell'ASI/Confsport Italia

#### **CATEGORIA ALLIEVE**

##### **FUNE-CERCHIO**

D: max 2,70

Min. 3 - Max. 5 difficoltà corporee (Min. 1 - Max. 2 per GC) del valore massimo di 0,20; tra le difficoltà richieste è possibile inserire due difficoltà da 0,30

Min. 1 - Max. 2 combinazioni di passi di danza

Max. 1 Elementi Dinamici con Rotazione (max 0,50)

Max. 1 Difficoltà d'attrezzo

Devono essere rappresentati almeno 3 gruppi tecnici fondamentali dell'attrezzo diversi.

(Esempio in un esercizio con la palla: )

##### **ESECUZIONE 10,00 PUNTI**

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi dell'ASI/Confsport Italia

## CATEGORIA JUNIOR 1

### PALLA-NASTRO

D: max 2,70

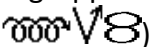
Min. 4 - Max. 5 difficoltà corporee (min. 1 max. 2 per GC) del valore massimo di 0,20; tra le difficoltà richieste è possibile inserire due difficoltà da 0,30

Min. 1 - Max. 2 combinazioni di passi di danza

Max. 1 Elementi Dinamici con Rotazione (max 0,50)

Max. 1 Difficoltà d'attrezzo

Devono essere rappresentati almeno 3 gruppi tecnici fondamentali dell'attrezzo diversi.

(Esempio in un esercizio con la palla: )

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi dell'ASI/Confsport Italia

## CATEGORIA JUNIOR 2

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto a 1 minuto 30 secondi massimo

### CERCHIO-PALLA

D: max 3,00

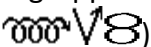
Min. 4 - Max. 6 difficoltà corporee (Min. 1 - Max. 2 per GC) del valore massimo di 0,20; tra le difficoltà richieste è possibile inserire tre difficoltà da 0,30

Min. 1 - Max. 2 combinazioni di passi di danza

Max. 1 Elementi Dinamici con Rotazione (max 0,50)

Max. 1 Difficoltà d'attrezzo

Devono essere rappresentati almeno 3 gruppi tecnici fondamentali dell'attrezzo diversi.

(Esempio in un esercizio con la palla: )

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi dell'ASI/Confsport Italia

## CATEGORIA MASTER

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto a 1 minuto 30 secondi massimo

### CERCHIO-CLAVETTE

D: max 3,20

Min. 4 - Max. 7 difficoltà corporee (Min. 1 - Max. 3 per GC) del valore massimo di 0,20; tra le difficoltà richieste è possibile inserire tre difficoltà da 0,30

Min. 1 - Max. 2 combinazioni di passi di danza

Max. 1 Elementi Dinamici con Rotazione (max 0,50)

Max. 1 Difficoltà d'attrezzo

Devono essere rappresentati almeno 3 gruppi tecnici fondamentali dell'attrezzo diversi.

(Esempio in un esercizio con la palla: )

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi dell'ASI/Confsport Italia

**CAMPIONATO SERIE B**  
**Programma di coppia**

**CATEGORIA GIOVANISSIME**

**CERCHIO-PALLA**

D: max 4,00

3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore massimo di 0,20; tra le 3 difficoltà richieste è possibile inserire una difficoltà da 0,30

Min. 1 - Max. 2 combinazioni di passi di danza

Collaborazioni Max. punti 1,20

Max. 2 scambi

Max. 1 Elementi Dinamici con Rotazione (max 0,50)

Deve essere rappresentato almeno 1 gruppo tecnico fondamentale dell'attrezzo.

**ESECUZIONE 10,00 PUNTI**

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi dell'ASI/Confsport Italia

**CATEGORIA ALLIEVE**

**FUNE-CERCHIO**

D: max 4,00

3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore massimo di 0,20; tra le 3 difficoltà richieste è possibile inserire una difficoltà da 0,30

Min. 1 - Max. 2 combinazioni di passi di danza

Collaborazioni Max. punti 1,20

Max. 2 scambi

Max. 1 Elementi Dinamici con Rotazione (max 0,50)

Deve essere rappresentato almeno 1 gruppo tecnico fondamentale dell'attrezzo.

**ESECUZIONE 10,00 PUNTI**

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi dell'ASI/Confsport Italia

**CATEGORIA JUNIOR 1**

**PALLA-NASTRO**

D: max 4,00

3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore massimo di 0,20; tra le 3 difficoltà richieste è possibile inserire una difficoltà da 0,30

Min. 1 - Max. 2 combinazioni di passi di danza

Collaborazioni max punti 1,20

Max. 2 scambi

Max. 1 Elementi Dinamici con Rotazione (max 0,50)

Deve essere rappresentato almeno 1 gruppo tecnico fondamentale dell'attrezzo.

**ESECUZIONE 10,00 PUNTI**

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi dell'ASI/Confsport Italia



## **CATEGORIA JUNIOR 2**

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto a 1 minuto 30 secondi massimo

### **CERCHIO-PALLA**

D: max 4,20

Min. 3 – Max. 4 difficoltà corporee (Min. 1 per GC) del valore massimo di 0,20; tra le difficoltà richieste è possibile inserire una difficoltà da 0,30

Min. 1 - Max. 2 combinazioni di passi di danza

Collaborazioni max punti 1,20

Max. 2 scambi

Max. 1 Elementi Dinamici con Rotazione (max 0,50)

Deve essere rappresentato almeno 1 gruppo tecnico fondamentale dell'attrezzo.

**ESECUZIONE 10,00 PUNTI**

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi dell'ASI/Confsport Italia

## **CATEGORIA MASTER**

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto a 1 minuto 30 secondi massimo

### **CERCHIO-CLAVETTE**

D: max 4,20

Min. 3 - Max 4 difficoltà corporee (Min. 1 per GC) del valore massimo di 0,20; tra le difficoltà richieste è possibile inserire una difficoltà da 0,30

Min. 1 - Max. 2 combinazioni di passi di danza

Collaborazioni max punti 1,20

Max. 2 scambi

Max. 1 Elementi Dinamici con Rotazione (max 0,50)

Deve essere rappresentato almeno 1 gruppo tecnico fondamentale dell'attrezzo.

**ESECUZIONE 10,00 PUNTI**

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi dell'ASI/Confsport Italia

## MODULO ISCRIZIONE ALLE GARE

IL SOTTOSCRITTO \_\_\_\_\_ IN QUALITÀ DI \_\_\_\_\_  
 DELLA SOCIETÀ \_\_\_\_\_ CON SEDE IN \_\_\_\_\_ TEL. \_\_\_\_\_  
 INDIRIZZO \_\_\_\_\_  
 ALTRO RECAPITO \_\_\_\_\_ E-MAIL \_\_\_\_\_

Visto il Regolamento di Gara

iscrive per la gara del \_\_\_\_\_ per la sezione GINNASTICA RITMICA le seguenti atlete:

- Campionato Serie A di Specialità   
  Campionato Serie B di Specialità   
  Campionato Serie C di Specialità  
 Campionato Serie D di Specialità   
  Campionato G. Prix delle Società   
  Campionato Elite  
 Campionato d'Insieme di Specialità   
  Trofeo Regionale Arcobaleno   
  Trofeo Internazionale

**Tipo di gara:**         Provinciale     Regionale     Interregionale     Nazionale

**Partecipazione:**     Individuale     Coppia     Squadra     Rappresentanza

### Elenco Ginnaste iscritte *(da indicare tassativamente anche per le gare di squadra o di rappresentanza)*

	Cognome Nome	Attrezzo	Categoria	N. Tessera	Data di Nascita
01					
02					
03					
04					
05					
06					
07					
08					
09					
10					

### Allenatori

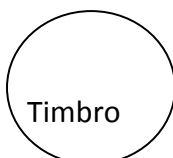
	Cognome Nome	Qualifica	N. Tessera
01			
02			

Il sottoscritto Presidente dichiara di aver preso visione del Regolamento Gara e di approvarne il suo contenuto e si impegna a provvedere al pagamento delle quote previste, e a qualsiasi pendenza amministrativa nei confronti dell'A.S.I./Confisport Italia.

Dichiara inoltre che, gli atleti tesserati per la corrente stagione sportiva sono stati sottoposti a regolare visita medica e dichiarati idonei all'attività sportiva praticata, come previsto dalle norme di legge vigente in materia sanitaria e che i certificati medici di ciascun atleta tesserato sono giacenti presso l'archivio della Società.

Con la presente, nel rispetto delle normative vigenti in tema di trattamento dei dati personali, si autorizza l'A.S.I./Confisport Italia alla raccolta, registrazione, organizzazione, conservazione, elaborazione, modificazione, selezione, estrazione, dei dati forniti per le finalità istituzionali e commerciali connesse all'organizzazione stessa e per consentire un'efficace gestione di rapporti promozionali con partner commerciali. E' diritto dello scrivente, altresì, ottenere tutte le informazioni ritenute opportune, l'aggiornamento, la rettifica, l'integrazione nonché il blocco e la cancellazione degli stessi, scrivendo a: [info@confisportitalia.it](mailto:info@confisportitalia.it).

Data: \_\_\_\_\_



Il Presidente della Società \_\_\_\_\_