

CAMPIONATO REGIONALE

Serie D di Specialità

SECONDA PROVA

Ginnastica Ritmica



In convenzione con:



SPORTING ROMA S.C.S.D.

Via Giacomo Brogi, 80

ROMA

25 MARZO 2018

QUOTE ANNO SPORTIVO 2017 - 2018

Iscrizione Trofeo Arcobaleno (a carattere Regionale)	Gratuita
Iscrizione fino a 2 Campionati	€ 60,00
Iscrizione fino a 4 Campionati	€ 80,00
Iscrizione Tutti i Campionati	€ 100,00
Esercizio d'Insieme di Specialità da 3/4 a 6 ginnaste	€ 45,00
Partecipazione ginnaste ai Campionati e Gare di Squadra – 1 attrezzo	€ 10,00
Partecipazione ginnaste Campionati e Gare di Squadra – 2 attrezzi (*)	€ 15,00
Partecipazione ginnaste al Trofeo Internazionale di Ginnastica Ritmica ad attrezzo	€ 12,00
Partecipazione ginnaste al Trofeo Regionale Arcobaleno	€ 7,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 1 esibizione	€ 70,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 2 esibizioni	€ 110,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 3 esibizioni	€ 150,00
Ritardata iscrizione delle ginnaste	€ 30,00

(*) Quando gli esercizi si svolgono nella stessa giornata di gara

Modalità versamento quote Adesione e Tesseramento

- a mezzo c.c.p. n. 54776000 intestato alla Confsport Italia specificando dettagliatamente la causale;
- a mezzo bonifico bancario intestato alla Confsport Italia
codice IBAN: IT45W050340329800000005558;
- a mezzo bonifico postale intestato alla Confsport Italia
codice IBAN: IT3000760103200000054776000.

Dal pagamento non sono ammesse detrazioni. E' consigliabile non inviare denaro in contanti a mezzo posta.

Modalità versamento quote Iscrizione Campionati - Gare Regionali Lazio – Gare Nazionali

- Conto corrente postale: intestato ad ASI - Associazioni Sportive e Sociali Italiane

IBAN: IT 05 P 07601 03200 000019660000

Dal pagamento non sono ammesse detrazioni. E' consigliabile non inviare denaro in contanti a mezzo posta.

Per le modalità di Adesione e Tesseramento si rimanda a quanto riportato nella Normativa Generale.



SETTORE GINNASTICA
Sezione Ginnastica Ritmica

In convenzione con:
Confsport Italia

CAMPIONATO REGIONALE SERIE D DI SPECIALITÀ – 2° PROVA

Sporting Roma- Via Giacomo Brogi 80, 00142 Roma RM

25 marzo 2018

AMMISSIONE

Il **Campionato di Serie D di Specialità** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I./CONFSPORT ITALIA, o ad Enti convenzionati. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali (Gold, Silver livello LD, LC, LB, LA, Serie D di Eccellenza, Serie D1, Serie D2, Serie D3) nell'anno in corso (2018) o che hanno svolto negli anni precedenti attività agonistica federale di qualsiasi livello (Gold, Silver, Campionato di Categoria, Campionato di Specialità, Serie A, Serie B, Serie C, Torneo Allieve, Campionato d'Insieme, ecc.) e le ginnaste che hanno partecipato nell'anno precedente (2017) o che partecipano nell'anno in corso (2018) ai diversi Campionati dell'A.S.I./Confsport Italia.

CATEGORIE:	Giovanissime	07 e successivi
	Allieve	06-05-04
	Junior	2003 e precedenti

PARTECIPAZIONE ALLE GARE

- Per il Campionato di Serie D di Specialità sono previsti esercizi individuali e squadra con elementi richiesti con valutazione.
- È permesso il passaggio in una categoria superiore per le gare di squadra, e gareggiare nella propria categoria individualmente.
- Una ginnasta può eseguire al massimo un esercizio individuale (tranne per la Categoria Junior).
- Una Società può iscrivere al massimo 8 ginnaste per attrezzo individuale.
- Una ginnasta non può far parte di 2 squadre nella stessa specialità.
- Per le gare di squadra, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria, pertanto la composizione delle squadre qualificatesi può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una squadra all'altra qualora una società si qualifichi con più squadre.
- Per tutti gli esercizi la durata della musica va da 45" a 1'00" e possono essere utilizzate anche tutte musiche con parole.
- Gli attrezzi utilizzati dovranno essere regolamentari.

PROGRAMMA TECNICO

Categoria GIOVANISSIME

- Esercizio individuale PALLA
- squadra da 3 a 6 ginnaste PALLA

Categoria ALLIEVE

- Esercizio individuale CERCHIO
- squadra da 3 a 6 ginnaste CERCHIO

Categoria JUNIOR

- Esercizio individuale CLAVETTE
- squadra da 3 a 6 ginnaste CLAVETTE

SEDE DI GARA

Sporting Roma- Via Giacomo Brogi 80, 00142 Roma RM

CAMPO DI GARA

Pedana 13x13 in moquette.

COMPOSIZIONE DELLA GIURIA

La Giuria sarà composta da Giudici Regionali A.S.I. o giudici F.G.I..

Le modalità di composizione della giuria saranno indicate D.R.G o in caso di assenza dalla D.T.R..

RIUNIONE DELLA GIURIA

È consentito ad un solo istruttore per Società, regolarmente tesserato all'A.S.I. o ad Associazioni/Enti convenzionati., di assistere alla riunione di giuria.

CONTROLLO TESSERE

Al momento del controllo tessere devono essere presenti gli istruttori e le ginnaste e **dovranno essere esibite le tessere A.S.I.** o dell'Associazione/Enti convenzionato.

ISCRIZIONE AL CAMPIONATO E ALLA GARA

L'iscrizione alla gara dovrà pervenire alla Sede Regionale Lazio della Confsport Italia **esclusivamente** per iscritto, a mezzo fax (06-94809036), e-mail (settori@confsportitalia.it), entro e non oltre il **15 marzo 2018.**

In caso di ritardata iscrizione alle gare la sanzione per ogni Società sarà di € 30,00.

Le iscrizioni saranno ritenute valide solamente quando il Comitato Organizzatore avrà ricevuto:

- **il modulo di iscrizione, allegato alla presente e debitamente compilato;**
- **la copia dell'avvenuto pagamento.**

Non è assolutamente possibile versare la quota di iscrizione sul campo gara.

Qualora una Società iscritta non si presentasse in sede di gara, sarà tenuta comunque al pagamento della quota di partecipazione.

Tutte le ginnaste partecipano alla gara in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo, in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago, dovranno essere regolarmente tesserate per l'anno sportivo 2017/2018 all'A.S.I./ConfSPORT Italia L'A.S.I. declina qualsiasi responsabilità per incidenti e danni che possono verificarsi prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione, salvo quanto previsto dalla polizza A.S.I./UnipolSai Assicurazione. I Presidenti di ogni Società iscritta alla gara in oggetto, dichiarano sotto la propria responsabilità che tutti i propri tesserati iscritti sono in possesso della certificazione medica per l'attività sportiva praticata, come previsto dalla Normativa Generale, dichiarano inoltre che, tutti gli atleti, tecnici e dirigenti tesserati partecipano all'attività sportiva e alle manifestazioni organizzate dall'A.S.I., in convenzione con la ConfSPORT Italia, in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo di partecipazione in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago. Dichiarano, altresì, che tutti i tesserati sono a conoscenza dello statuto, dei regolamenti, della normativa C.O.N.I., della polizza assicurativa e di tutte le normative attualmente vigenti, e si impegnano a non richiedere il risarcimento dei danni all'A.S.I. e alla ConfSPORT Italia per infortuni non rimborsati alla Compagnia Assicuratrice. I Presidenti delle Società partecipanti dichiarano, inoltre, che tutti gli associati hanno aderito a quanto previsto dalla nota informativa relativa al trattamento dei dati personali predisposta ai sensi dell'art.13 del D.lgs 196/2003 letta da ogni interessato, che ha espresso il proprio parere, al fine di autorizzare l'A.S.I. e la ConfSPORT Italia ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, i nominativi dei propri tesserati.

ACCESSO AL CAMPO DI GARA

È consentito l'accesso al campo di gara a soli **2 istruttori per Società** in abbigliamento sportivo regolarmente tesserati in qualità di Istruttore.

PUNTEGGI

I punteggi saranno resi noti al termine della manifestazione.

RICORSI

Come previsto dal regolamento tecnico in vigore per l'anno sportivo 2017/2018, le decisioni ed i provvedimenti adottati dalla Giuria sono **INAPPELLABILI** pertanto non si accettano ricorsi di alcun genere, salvo quanto previsto dal Regolamento di Giustizia dell'A.S.I..

PREMIAZIONI

Tutte le partecipanti riceveranno un ricordo della manifestazione.

Nella classifica generale saranno premiate tutte le ginnaste secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

dalla 1° alla 3° ginnasta, coppia o squadra classificata	FASCIA D'ORO
dalla 4° alla 6° ginnasta, coppia o squadra classificata	FASCIA D'ARGENTO
dalla 7° alla 9° ginnasta, coppia o squadra classificata	FASCIA DI BRONZO
dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.	

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nella categoria Junior .

CAMPIONATO SERIE D DI SPECIALITA'
Programma individuale

CATEGORIA GIOVANISSIME

PALLA

D: max 1,40

- 3 difficoltà (valore imposto 0,20):
 - 1 salto: serie di 4 galoppi laterali con cambio di fronte
 - 1 pivot: capovolta laterale
 - 1 equilibrio: equilibrio sul bacino (squadra)

- 4 elementi attrezzo (valore imposto 0,20)
 - Palleggio grande a 2 mani
 - Rotolamento sulle braccia avanti unite (partenza braccia flesse dal petto)
 - Circonduzione a 2 mani
 - Piccolo lancio

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi dell'ASI/Confsport Italia

CATEGORIA ALLIEVE

CERCHIO

D: max 1,40

- 3 difficoltà (valore imposto 0,20):
 - 1 salto: salto del gatto
 - 1 pivot: uno chainèe
 - 1 equilibrio: sull'avampiede arto libero sollevato (avanti, laterale, dietro)

- 4 elementi attrezzo (valore imposto 0,20)
 - Rotolamento sul dorso della schiena partenza cerchio al petto con 2 mani
 - Giri su una mano sul piano sagittale (min. 2)
 - Prillo al suolo
 - Piccolo lancio ribaltato

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi dell'ASI/Confsport Italia

CATEGORIA JUNIOR

CLAVETTE

D: max 1,40

- 3 difficoltà (valore imposto 0,20):
 - 1 salto: groupè
 - 1 pivot: pivot 360° arto sollevato avanti/laterale/dietro
 - 1 equilibrio: sull'avampiede, gamba libera al di sotto dell'orizzontale, busto flesso avanti

- 4 elementi attrezzo (valore imposto 0,20)
 - Serie di giri di ambedue le clavette
 - Piccolo lancio di 1 clavetta (minimo mezza rotazione in volo)
 - Bautte delle 2 clavette
 - Rotolamento al suolo di una clavetta

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi dell'ASI/Confsport Italia

CAMPIONATO SERIE D DI SPECIALITA'
Collettivo

CATEGORIA GIOVANISSIME

PALLA

D: max 2,60

- 3 difficoltà (valore imposto 0,20):
 - 1 salto: serie di 4 galoppi laterali con cambio di fronte
 - 1 pivot: uno chainèe
 - 1 equilibrio: equilibrio sul bacino (squadra)
- 4 formazioni (valore imposto 0,30)
- 4 elementi attrezzo (valore imposto 0,20)
 - Palleggio grande a 2 mani
 - Rotolamento sulle braccia avanti unite (partenza braccia flesse dal petto)
 - Circondazione a 2 mani
 - Piccolo lancio

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi dell'ASI/Confsport Italia

CATEGORIA ALLIEVE

CERCHIO

D: max 2,60

- 3 difficoltà (valore imposto 0,20):
 - 1 salto: salto del gatto
 - 1 pivot: uno chainèe
 - 1 equilibrio: sull'avampiede arto libero sollevato (avanti, laterale, dietro)
- 4 formazioni (valore 0,30 ognuna)
- 4 elementi attrezzo (valore imposto 0,20)
 - Rotolamento sul dorso della schiena partenza cerchio al petto con 2 mani
 - Giri su una mano sul piano sagittale (min. 2)
 - Prillo al suolo
 - Piccolo lancio ribaltato

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi dell'ASI/Confsport Italia

CATEGORIA JUNIOR

CLAVETTE

D: max 2,60

- 3 difficoltà (valore imposto 0,20):
 - 1 salto: groupè
 - 1 pivot: pivot 360° arto sollevato (avanti/laterale/dietro)
 - 1 equilibrio: sull'avampiede, gamba libera al di sotto dell'orizzontale, busto flesso avanti
- 4 formazioni (valore imposto 0,30)
- 4 elementi attrezzo (valore imposto 0,20)
 - Serie di giri di ambedue le clavette
 - Piccolo lancio di 1 clavetta (minimo mezza rotazione in volo)
 - Bautre delle 2 clavette
 - Rotolamento al suolo di una clavetta

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi dell'ASI/Confsport Italia

MODULO ISCRIZIONE ALLE GARE

IL SOTTOSCRITTO _____ IN QUALITÀ DI _____
 DELLA SOCIETÀ _____ CON SEDE IN _____ TEL. _____
 INDIRIZZO _____
 ALTRO RECAPITO _____ E-MAIL _____

Visto il Regolamento di Gara

iscrive per la gara del _____ per la sezione GINNASTICA RITMICA le seguenti atlete:

- Campionato Serie A di Specialità
 Campionato Serie B di Specialità
 Campionato Serie C di Specialità
 Campionato Serie D di Specialità
 Campionato G. Prix delle Società
 Campionato Elite
 Campionato d'Insieme di Specialità
 Trofeo Regionale Arcobaleno
 Trofeo Internazionale

Tipo di gara: Provinciale Regionale Interregionale Nazionale

Partecipazione: Individuale Coppia Squadra Rappresentanza

Elenco Ginnaste iscritte *(da indicare tassativamente anche per le gare di squadra o di rappresentanza)*

	Cognome Nome	Attrezzo	Categoria	N. Tessera	Data di Nascita
01					
02					
03					
04					
05					
06					
07					
08					
09					
10					

Allenatori

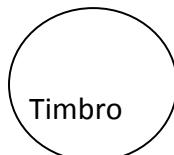
	Cognome Nome	Qualifica	N. Tessera
01			
02			

Il sottoscritto Presidente dichiara di aver preso visione del Regolamento Gara e di approvarne il suo contenuto e si impegna a provvedere al pagamento delle quote previste, e a qualsiasi pendenza amministrativa nei confronti dell'A.S.I./Confisport Italia.

Dichiara inoltre che, gli atleti tesserati per la corrente stagione sportiva sono stati sottoposti a regolare visita medica e dichiarati idonei all'attività sportiva praticata, come previsto dalle norme di legge vigente in materia sanitaria e che i certificati medici di ciascun atleta tesserato sono giacenti presso l'archivio della Società.

Con la presente, nel rispetto delle normative vigenti in tema di trattamento dei dati personali, si autorizza l'A.S.I./Confisport Italia alla raccolta, registrazione, organizzazione, conservazione, elaborazione, modificazione, selezione, estrazione, dei dati forniti per le finalità istituzionali e commerciali connesse all'organizzazione stessa e per consentire un'efficace gestione di rapporti promozionali con partner commerciali. E' diritto dello scrivente, altresì, ottenere tutte le informazioni ritenute opportune, l'aggiornamento, la rettifica, l'integrazione nonché il blocco e la cancellazione degli stessi, scrivendo a: info@confisportitalia.it.

Data: _____



Il Presidente della Società _____