

# CAMPIONATO REGIONALE Prima prova Serie D di Specialità

# 9 Febbraio 2019

In convenzione con:



## Sporting Roma S.C.S.D. Via Giacomo Brogi, 80 - Roma



Prefettura di Roma - Ufficio Territoriale del Governo  
Iscritta nel Registro delle Persone Giuridiche ai sensi del D.P.R.  
10 febbraio 2000, n.361. Numero di iscrizione 1139/2016



Iscritta nel Registro delle  
Associazioni di Promozione Sociale  
n. 713 - Det. N. D4535 del 14/12/2006



SEDE NAZIONALE SETTORE GINNASTICA c/o CONFSPORT ITALIA - Viale Salvatore Rebecchini, 17 - 00148 Roma

Tel: 06 55282936 / 06 5506622 - Fax: 06 94809036 - [info@confsportitalia.it](mailto:info@confsportitalia.it) - [info@pec.confsportitalia.it](mailto:info@pec.confsportitalia.it) - [www.confsportitalia.it](http://www.confsportitalia.it)



# QUOTE ANNO SPORTIVO 2018 – 2019

## Anno sportivo 2018 – 2019

### AFFILIAZIONE E TESSERAMENTO

Adesione alla Confsport Italia/A.S.I. (comprensiva del tess.to del Presidente e di 2 Dirigenti)	€ 100,00
Tesseramento Dirigenti, Tecnici e Ufficiali di Gara	€ 18,00
Tesseramento atleti (con assicurazione) – Polizza A	€ 4,50
Tesseramento atleti (con assicurazione) – Polizza B	€ 6,50

### AFFILIAZIONE E TESSERAMENTO PER SOCIETA' F.G.I.

Adesione alla Confsport Italia/A.S.I. per le Associazioni già affiliate alla FGI (comprensiva del tess.to del Presidente e di 2 Dirigenti, senza copertura assicurativa)	€ 30,00*
Tesseramento Dirigenti, Tecnici e Ufficiali di Gara	€ 18,00
Tesseramento atleti (con assicurazione) – Polizza A per gli atleti già tesserati FGI	€ 4,00*
Tesseramento atleti (con assicurazione) – Polizza B per gli atleti già tesserati FGI	€ 6,00*

\* Il pagamento delle quote è subordinato all'invio del Certificato di affiliazione e del tabulato o delle tessere Federali.

### PARTECIPAZIONE MANIFESTAZIONI GINNASTICA RITMICA

Iscrizione Trofeo Arcobaleno (a carattere Regionale)	Gratuita
Iscrizione fino a 2 Campionati	€ 60,00
Iscrizione fino a 4 Campionati	€ 80,00
Iscrizione per tutti i Campionati	€ 100,00
Esercizio d'Insieme di Specialità ed Èlite ogni squadra	€ 50,00
Partecipazione ginnaste ai Campionati di Specialità – 1 attrezzo	€ 10,00
Partecipazione ginnaste a Campionati di Specialità – 2 attrezzi (*)	€ 15,00
Partecipazione Campionato Grand Prix delle Società - a ginnasta	€ 10,00
Partecipazione ginnaste a manifestazioni internazionale – ogni attrezzo	€ 15,00
Partecipazione ginnaste al Trofeo Arcobaleno	€ 8,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 1 esibizione	€ 80,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 2 esibizioni	€ 120,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 3 esibizioni	€ 160,00
Ritardata iscrizione delle ginnaste (come da regolamento)	da € 2,00 a € 30,00
(*) Quando gli esercizi si svolgono nella stessa giornata di gara o nello stesso Campionato Nazionale	

### Modalità versamenti quote ADESIONE – TESSERAMENTO - ISCRIZIONE CAMPIONATI E TASSE GARA

- attraverso carta di credito sul portale. Dal pagamento non sono ammesse detrazioni.

Per le modalità di Affiliazione e Tesseramento si rimanda a quanto riportato nella guida al Portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale>.



SETTORE GINNASTICA  
Sezione Ginnastica Ritmica

In convenzione con:  
**ConfSPORT Italia A.S.D.R.**

## **CAMPIONATO REGIONALE SERIE D DI SPECIALITÀ – 1° PROVA** **Sporting Roma S.C.S.D. - Via Giacomo Brogi, 80/82, Roma (RM)** **09 Febbraio 2019**

### **AMMISSIONE**

Il Campionato Nazionale di Serie D di Specialità è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'ASI o ad Enti convenzionati. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali (GOLD, SILVER LIVELLO LA/LB/LC/LD/LE) nell'anno 2019 o che hanno svolto negli anni precedenti attività agonistica federale di qualsiasi livello e le ginnaste che partecipano nell'anno in corso (2019) ai diversi Campionati dell'ASI.

### **CATEGORIE:**

Baby (solo individuali)	11 e successivi
Giovanissime	10-09
Allieve	08-07-06
Junior	2005 e precedenti
OVER 20	

### **SEDE DI GARA**

Sporting Roma S.C.S.D. sito in Via Giacomo Brogi, 80/82, 00142 Roma (RM)

### **CAMPO DI GARA**

Pedana 13x13 in moquette.

### **COMPOSIZIONE DELLA GIURIA**

La Giuria sarà composta da Giudici Regionali A.S.I. o giudici F.G.I..

Le modalità di composizione della giuria saranno indicate D.R.G o in caso di assenza dalla D.T.R..

### **RIUNIONE DELLA GIURIA**

È consentito ad un solo istruttore per Società, regolarmente tesserato all'A.S.I. o ad Associazioni/Enti convenzionati., di assistere alla riunione di giuria.

### **CONTROLLO TESSERE**

Al momento del controllo tessere devono essere presenti gli istruttori e le ginnaste e **dovranno essere esibite le tessere ConfSPORT Italia/A.S.I. o dell'Associazione/Ente convenzionato.**

**Qualora le ginnaste non fossero ancora in possesso della tessera ConfSPORT Italia/A.S.I. o di Associazioni/Enti convenzionati, la Società dovrà esibire la richiesta di tesseramento ed un valido documento di riconoscimento per le ginnaste.**

### **ISCRIZIONE AL CAMPIONATO E ALLA GARA**

L'iscrizione al campionato e alla gara dovrà essere effettuata esclusivamente attraverso il portale <https://confsportitalia.isprint.it/portale> entro e non oltre il **30 gennaio 2019.**

Dal giorno successivo alla scadenza delle iscrizioni e fino alla mezzanotte della domenica antecedente la gara è possibile effettuare l'aggiunta di uno o più atleti pagando euro 2,00 in più per ogni atleta iscritto. Dopo tale data e in ogni caso fino alla mezzanotte del lunedì antecedente la gara è possibile richiedere per mail ([info@confsportitalia.it](mailto:info@confsportitalia.it)) alla Segreteria della Confsport Italia, entro e non oltre le ore 17,00, l'apertura del portale per effettuare l'iscrizione o l'aggiunta di uno o più atleti. In questo caso si dovrà pagare oltre alla tassa gara prevista, una sanzione di € 30,00. La Segreteria della Confsport Italia si riserva di accettare o meno la richiesta pervenuta tenendo presente anche le necessità organizzative.

In caso di ritiro di uno/o più atleti entro il lunedì mattina antecedente la gara, le quote di partecipazione già versate verranno scalate alla gara successiva.

Non sarà restituita la quota di partecipazione degli atleti iscritti che non saranno presenti al Campionato o manifestazione (salvo ritiro come previsto al punto precedente).

**Non è assolutamente possibile inviare le iscrizioni e i pagamenti per email, posta, fax o brevi manu. Non è consentito accettare iscrizioni, aggiunte, modifiche e/o pagamenti sul campo gara.**

Tutte le ginnaste partecipano alla gara in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo, in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago, dovranno essere regolarmente tesserate per l'anno sportivo 2018/2019 all'A.S.I./Confsport Italia. L'A.S.I./Confsport Italia declina qualsiasi responsabilità per incidenti e danni che possono verificarsi prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione, salvo quanto previsto dalla polizza A.S.I./UnipolSai Assicurazione. I Presidenti di ogni Società iscritta alla gara in oggetto, dichiarano sotto la propria responsabilità che tutti i propri tesserati iscritti sono in possesso della certificazione medica per l'attività sportiva praticata, dichiarano inoltre che, tutti gli atleti, tecnici e dirigenti tesserati partecipano all'attività sportiva e alle manifestazioni organizzate dall'A.S.I., in convenzione con la Confsport Italia, in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo di partecipazione in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago. Dichiarano, altresì, che tutti i tesserati sono a conoscenza dello statuto, dei regolamenti, della normativa C.O.N.I., della polizza assicurativa e di tutte le normative attualmente vigenti, e si impegnano a non richiedere il risarcimento dei danni all'A.S.I. e alla Confsport Italia per infortuni non rimborsati alla Compagnia Assicuratrice. I Presidenti delle Società partecipanti dichiarano, inoltre, che tutti gli associati hanno aderito a quanto previsto dalla nota informativa relativa al trattamento dei dati personali predisposta ai sensi dell'art.13 del D.lgs 196/2003 Codice della privacy – Art. 13 del Regolamento Generale UE sulla protezione dei dati personali n. 679/2016 letta da ogni interessato, che ha espresso il proprio parere, al fine di autorizzare l'A.S.I. e la Confsport Italia ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, i nominativi dei propri tesserati.

## **ACCESSO AL CAMPO DI GARA**

È consentito l'accesso al campo di gara a soli **2 istruttori per Società** in abbigliamento sportivo regolarmente tesserati in qualità di Istruttore. Il tesserino dovrà essere munito di fototessera annullata con timbro della società ed essere visibile dal tecnico, affinché possa essere riconosciuto dal Direttore di Gara.

## **PUNTEGGI**

I punteggi saranno resi noti al termine della manifestazione.

## **RICORSI**

Come previsto dal regolamento tecnico in vigore per l'anno sportivo 2018/2019, le decisioni ed i provvedimenti adottati dalla Giuria sono INAPPELLABILI pertanto non si accettano ricorsi di alcun genere, salvo quanto previsto dal Regolamento di Giustizia dell'A.S.I..

## **PREMIAZIONI**

Nella classifica generale saranno premiate tutte le ginnaste secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

dalla 1° alla 3° ginnasta o squadra classificata **FASCIA D'ORO**  
dalla 4° alla 6° ginnasta o squadra classificata **FASCIA D'ARGENTO**  
dalla 7° alla 9° ginnasta o squadra classificata **FASCIA DI BRONZO**  
dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nella categoria Junior.

## **PROGRAMMA TECNICO**

### **Categoria GIOVANISSIME**

Prima prova:

Esercizio individuale

- CORPO LIBERO

Esercizio collettivo da 3 a 6 ginnaste

- CORPO LIBERO

### **Categoria ALLIEVE**

Prima prova:

Esercizio individuale e/o collettivo da 3 a 6 ginnaste

- CORPO LIBERO

Esercizio collettivo da 3 a 6 ginnaste

- CORPO LIBERO

### **Categoria JUNIOR**

Prima prova:

Esercizio individuale e /o coppia

- CORPO LIBERO

Esercizio coppia

- CORPO LIBERO

## MODALITÀ DI GIUDIZIO

Sarà scritto tutto l'esercizio e per l'attribuzione del punteggio finale saranno prese in considerazione in ordine cronologico gli Elementi attrezzo obbligatori e le difficoltà corporee (BD) richieste.

Possono essere inserite ulteriori difficoltà corporee (BD) codificate del valore massimo di 0,10 (tabella difficoltà codice dei punteggi).

ULTERIORI Difficoltà Corporee (BD) del valore da 0,20 a 0,50, oltre a quelle richieste, saranno penalizzate come difficoltà in esubero (penalità 0,30).

Le pre-acrobatiche che si possono inserire sono ruota (e varianti) e capovolta avanti/indietro/laterale. Ogni altro tipo di elemento acrobatico e pre-acrobatico NON si può inserire né individualmente né durante collaborazioni. Saranno penalizzate come difficoltà in esubero (penalità 0,30).

**N.B. Le difficoltà corporee e di attrezzo hanno un valore di 0,20; le formazioni e le collaborazioni hanno un valore di 0,30.**

### SPECIFICHE:

- Negli esercizi con gli attrezzi, le difficoltà devono essere collegate con elementi d'attrezzo, non necessariamente quelli richiesti dal programma
- Con penalità esecutive da 0,30 o più le difficoltà d'attrezzo non saranno VALIDE.
- Negli esercizi a corpo libero, le difficoltà di equilibrio devono essere eseguite con ampio movimento delle braccia
- **Per gli esercizi di coppia e di squadra sono valide anche le COLLABORAZIONI (C) con passaggio di ginnaste o attrezzi sopra, sotto o attraverso degli attrezzi o delle compagne**
- Giovanissime e Allieve: il cerchio deve arrivare almeno all'altezza della cresta iliaca

**CAMPIONATO SERIE D**  
**Programma individuale**  
**CATEGORIA GIOVANISSIME**

**DURATA ESERCIZIO:** da 45 secondi a 1 minuto massimo

**CORPO LIBERO**

**D:** max 0,60

➤ 3 difficoltà (valore imposto 0,20):

- 1 salto: galoppi laterali con 1 cambio di fronte
- 1 pivot: capovolta laterale
- 1 equilibrio: su pianta arto libero sollevato avanti

**ESECUZIONE 10,00 PUNTI**

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **ASI/CONFSPORT ITALIA 2018/2019**.

**CAMPIONATO SERIE D**  
**Programma individuale**  
**CATEGORIA ALLIEVE**

**DURATA ESERCIZIO:** da 45 secondi a 1 minuto massimo

**CORPO LIBERO**

**D:** max 0,60

➤ 3 difficoltà (valore imposto 0,20):

- 1 salto: salto del gatto
- 1 pivot: uno chainèe
- 1 equilibrio: su pianta arto libero sollevato dietro

**ESECUZIONE 10,00 PUNTI**

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **ASI/CONFSPORT ITALIA 2018/2019**.



**CAMPIONATO SERIE D**  
**Programma individuale**  
**CATEGORIA JUNIOR**

**DURATA ESERCIZIO:** da 45 secondi a 1 minuto massimo

**CORPO LIBERO**

**D:** max 0,60

➤ 3 difficoltà (valore imposto 0,20):

- 1 salto: groupè
- 1 pivot: pivot passè 180°
- 1 equilibrio: sull'avampiede arto libero sollevato dietro

**ESECUZIONE 10,00 PUNTI**

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **ASI/CONFSPORT ITALIA 2018/2019**.

**CAMPIONATO SERIE D**  
**Collettivo**  
**CATEGORIA GIOVANISSIME**

**DURATA ESERCIZIO:** da 45 secondi a 1 minuto massimo

**COLLETTIVO CORPO LIBERO**

**D:** max 2,40

- 3 difficoltà (valore imposto 0,20):
  - 1 salto: galoppi laterali con 1 cambio di fronte
  - 1 pivot: capovolta laterale
  - 1 equilibrio: su pianta arto libero sollevato avanti
- 4 formazioni (valore imposto 0,30)
- Max. 2 collaborazioni (valore imposto 0,30)

**ESECUZIONE 10,00 PUNTI**

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **ASI/CONFSPORT ITALIA 2018/2019**.

**CAMPIONATO SERIE D**  
**Collettivo**  
**CATEGORIA ALLIEVE**

**DURATA ESERCIZIO:** da 45 secondi a 1 minuto massimo

**COLLETTIVO CORPO LIBERO**

**D:** max 2,40

- 3 difficoltà (valore imposto 0,20):
  - 1 salto: salto del gatto
  - 1 pivot: uno chainèe
  - 1 equilibrio: su pianta arto libero sollevato dietro
  
- 4 formazioni (valore imposto 0,30)
  
- Max. 2 collaborazioni (valore imposto 0,30)

**ESECUZIONE 10,00 PUNTI**

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **ASI/CONFSPORT ITALIA 2018/2019**.

**CAMPIONATO SERIE D**  
**Coppia**  
**CATEGORIA JUNIOR**

**DURATA ESERCIZIO:** da 45 secondi a 1 minuto massimo

**COPPIA CORPO LIBERO**

**D:** max 1,20

- 3 difficoltà (valore imposto 0,20):
  - 1 salto: groupè
  - 1 pivot: pivot passè 180°
  - 1 equilibrio: sull'avampiede arto libero sollevato dietro
- Max. 2 collaborazioni (valore imposto 0,30)

**ESECUZIONE 10,00 PUNTI**

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **ASI/CONFSPORT ITALIA 2018/2019**.