

CAMPIONATO REGIONALE

23 Febbraio 2019

Prima prova Trofeo Arcobaleno



In convenzione con:



Sporting Roma S.C.S.D., Via Giacomo Brogi, 80, Roma



Prefettura di Roma - Ufficio Territoriale del Governo
Iscritta nel Registro delle Persone Giuridiche ai sensi del D.P.R.
10 febbraio 2000, n.361. Numero di iscrizione 1139/2016



Iscritta nel Registro delle
Associazioni di Promozione Sociale
n. 713 - Det. N. D4535 del 14/12/2006



SEDE NAZIONALE SETTORE GINNASTICA c/o CONFSPORT ITALIA - Viale Salvatore Rebecchini, 17 - 00148 Roma

Tel: 06 55282936 / 06 5506622 - Fax: 06 94809036 - info@confsportitalia.it - info@pec.confsportitalia.it - www.confsportitalia.it



QUOTE ANNO SPORTIVO 2018 – 2019

Anno sportivo 2018 – 2019

AFFILIAZIONE E TESSERAMENTO

Adesione alla Confsport Italia/A.S.I. (comprensiva del tess.to del Presidente e di 2 Dirigenti)	€ 100,00
Tesseramento Dirigenti, Tecnici e Ufficiali di Gara	€ 18,00
Tesseramento atleti (con assicurazione) – Polizza A	€ 4,50
Tesseramento atleti (con assicurazione) – Polizza B	€ 6,50

AFFILIAZIONE E TESSERAMENTO PER SOCIETA' F.G.I.

Adesione alla Confsport Italia/A.S.I. per le Associazioni già affiliate alla FGI (comprensiva del tess.to del Presidente e di 2 Dirigenti, senza copertura assicurativa)	€ 30,00*
Tesseramento Dirigenti, Tecnici e Ufficiali di Gara	€ 18,00
Tesseramento atleti (con assicurazione) – Polizza A per gli atleti già tesserati FGI	€ 4,00*
Tesseramento atleti (con assicurazione) – Polizza B per gli atleti già tesserati FGI	€ 6,00*

* Il pagamento delle quote è subordinato all'invio del Certificato di affiliazione e del tabulato o delle tessere Federali.

PARTECIPAZIONE MANIFESTAZIONI GINNASTICA RITMICA

Iscrizione Trofeo Arcobaleno (a carattere Regionale)	Gratuita
Iscrizione fino a 2 Campionati	€ 60,00
Iscrizione fino a 4 Campionati	€ 80,00
Iscrizione per tutti i Campionati	€ 100,00
Esercizio d'Insieme di Specialità ed Èlite ogni squadra	€ 50,00
Partecipazione ginnaste ai Campionati di Specialità – 1 attrezzo	€ 10,00
Partecipazione ginnaste a Campionati di Specialità – 2 attrezzi (*)	€ 15,00
Partecipazione Campionato Grand Prix delle Società - a ginnasta	€ 10,00
Partecipazione ginnaste a manifestazioni internazionale – ogni attrezzo	€ 15,00
Partecipazione ginnaste al Trofeo Arcobaleno	€ 8,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 1 esibizione	€ 80,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 2 esibizioni	€ 120,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 3 esibizioni	€ 160,00
Ritardata iscrizione delle ginnaste (come da regolamento)	da € 2,00 a € 30,00
(*) Quando gli esercizi si svolgono nella stessa giornata di gara o nello stesso Campionato Nazionale	

Modalità versamenti quote ADESIONE – TESSERAMENTO - ISCRIZIONE CAMPIONATI E TASSE GARA

- attraverso carta di credito sul portale. Dal pagamento non sono ammesse detrazioni.

Per le modalità di Affiliazione e Tesseramento si rimanda a quanto riportato nella guida al Portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale>.



SETTORE GINNASTICA
Sezione Ginnastica Ritmica

In convenzione con:
Confsport Italia A.S.D.R.

CAMPIONATO REGIONALE TROFEO ARCOBALENO – 1° PROVA

Sporting Roma S.C.S.D. - Via Giacomo Brogi, 80/82, Roma (RM)

23 Febbraio 2019

AMMISSIONE

Il Trofeo Arcobaleno è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'ASI, alla CONFSPORT ITALIA o ad Enti convenzionati. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali (GOLD, SILVER LIVELLO LA/LB/LC/LD/LE) nell'anno 2019 o che hanno svolto negli anni precedenti attività agonistica federale di qualsiasi livello e le ginnaste che partecipano nell'anno 2019 ai diversi Campionati dell'ASI/Confsport Italia.

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare dell'ASI/Confsport Italia.

CATEGORIE:

Giovanissime	2011-10-09
Allieve	2008-07-06
Junior	2005 e precedenti

SEDE DI GARA

Sporting Roma S.C.S.D. sito in Via Giacomo Brogi, 80/82, 00142 Roma (RM)

CAMPO DI GARA

Pedana 13x13 in moquette.

COMPOSIZIONE DELLA GIURIA

La Giuria sarà composta da Giudici Regionali A.S.I. o giudici F.G.I..

Le modalità di composizione della giuria saranno indicate D.R.G o in caso di assenza dalla D.T.R..

RIUNIONE DELLA GIURIA

È consentito ad un solo istruttore per Società, regolarmente tesserato all'A.S.I. o ad Associazioni/Enti convenzionati., di assistere alla riunione di giuria.

CONTROLLO TESSERE

Al momento del controllo tessere devono essere presenti gli istruttori e le ginnaste e **dovranno essere esibite le tessere Confsport Italia/A.S.I.** o dell'Associazione/Ente convenzionato.

Qualora le ginnaste non fossero ancora in possesso della tessera Confsport Italia/A.S.I. o di Associazioni/Enti convenzionati, la Società dovrà esibire la richiesta di tesseramento ed un valido documento di riconoscimento per le ginnaste.

ISCRIZIONE AL CAMPIONATO E ALLA GARA

L'iscrizione al campionato e alla gara dovrà essere effettuata esclusivamente attraverso il portale <https://confsportitalia.isprint.it/portale> entro e non oltre il **13 febbraio 2019**.

Dal giorno successivo alla scadenza delle iscrizioni e fino alla mezzanotte della domenica antecedente la gara è possibile effettuare l'aggiunta di uno o più atleti pagando euro 2,00 in più per ogni atleta iscritto. Dopo tale data e in ogni caso fino alla mezzanotte del lunedì antecedente la gara è possibile richiedere per mail (info@confsportitalia.it) alla Segreteria della Confsport Italia, entro e non oltre le ore 17,00, l'apertura del portale per effettuare l'iscrizione o l'aggiunta di uno o più atleti. In questo caso si dovrà pagare oltre alla tassa gara prevista, una sanzione di € 30,00. La Segreteria della Confsport Italia si riserva di accettare o meno la richiesta pervenuta tenendo presente anche le necessità organizzative.

In caso di ritiro di uno/o più atleti entro il lunedì mattina antecedente la gara, le quote di partecipazione già versate verranno scalate alla gara successiva.

Non sarà restituita la quota di partecipazione degli atleti iscritti che non saranno presenti al Campionato o manifestazione (salvo ritiro come previsto al punto precedente).

Non è assolutamente possibile inviare le iscrizioni e i pagamenti per email, posta, fax o brevi manu. Non è consentito accettare iscrizioni, aggiunte, modifiche e/o pagamenti sul campo gara.

Tutte le ginnaste partecipano alla gara in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo, in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago, dovranno essere regolarmente tesserate per l'anno sportivo 2018/2019 all'A.S.I./Confsport Italia. L'A.S.I./Confsport Italia declina qualsiasi responsabilità per incidenti e danni che possono verificarsi prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione, salvo quanto previsto dalla polizza A.S.I./UnipolSai Assicurazione. I Presidenti di ogni Società iscritta alla gara in oggetto, dichiarano sotto la propria responsabilità che tutti i propri tesserati iscritti sono in possesso della certificazione medica per l'attività sportiva praticata, dichiarano inoltre che, tutti gli atleti, tecnici e dirigenti tesserati partecipano all'attività sportiva e alle manifestazioni organizzate dall'A.S.I., in convenzione con la Confsport Italia, in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo di partecipazione in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago. Dichiarano, altresì, che tutti i tesserati sono a conoscenza dello statuto, dei regolamenti, della normativa C.O.N.I., della polizza assicurativa e di tutte le normative attualmente vigenti, e si impegnano a non richiedere il risarcimento dei danni all'A.S.I. e alla Confsport Italia per infortuni non rimborsati alla Compagnia Assicuratrice. I Presidenti delle Società partecipanti dichiarano, inoltre, che tutti gli associati hanno aderito a quanto previsto dalla nota informativa relativa al trattamento dei dati personali predisposta ai sensi dell'art.13 del D.lgs 196/2003 Codice della privacy – Art. 13 del Regolamento Generale UE sulla protezione dei dati personali n. 679/2016 letta da ogni interessato, che ha espresso il proprio parere, al fine di autorizzare l'A.S.I. e la Confsport Italia ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, i nominativi dei propri tesserati.

ACCESSO AL CAMPO DI GARA

È consentito l'accesso al campo di gara a soli **2 istruttori per Società** in abbigliamento sportivo regolarmente tesserati in qualità di Istruttore. Il tesserino dovrà essere munito di fototessera annullata con timbro della società ed essere visibile dal tecnico, affinché possa essere riconosciuto dal Direttore di Gara.

PUNTEGGI

I punteggi saranno resi noti al termine della manifestazione.

RICORSI

Come previsto dal regolamento tecnico in vigore per l'anno sportivo 2018/2019, le decisioni ed i provvedimenti adottati dalla Giuria sono INAPPELLABILI pertanto non si accettano ricorsi di alcun genere, salvo quanto previsto dal Regolamento di Giustizia dell'A.S.I..

PREMIAZIONI

LIVELLO A

Le classifiche verranno stilate per attrezzo e categoria. Le ginnaste saranno premiate per fasce oro (1/3), argento (2/3) e bronzo (3/3).

LIVELLO B

Verranno premiate tutte le ginnaste con medaglia di partecipazione.

PROGRAMMA TECNICO

LIVELLO A

Categoria GIOVANISSIME

Esercizio individuale

- CORPO LIBERO

Esercizio collettivo da 3 a 6 ginnaste

- CORPO LIBERO

Categoria ALLIEVE

Esercizio individuale

- CORPO LIBERO
- CERCHIO

Esercizio collettivo da 3 a 6 ginnaste

- CORPO LIBERO
- CERCHIO

Categoria JUNIOR

Esercizio individuale

- CORPO LIBERO
- CERCHIO

Esercizio collettivo da 3 a 6 ginnaste

- CORPO LIBERO
- CERCHIO

LIVELLO B

Categoria UNICA (2012 e successivi)

- Percorso motorio
- Collettivo

MODALITÀ DI GIUDIZIO

Sarà scritto tutto l'esercizio e per l'attribuzione del punteggio finale saranno prese in considerazione in ordine cronologico gli Elementi attrezzo obbligatori e le difficoltà corporee (BD) richieste.

Possono essere inserite ulteriori difficoltà corporee (BD) codificate del valore massimo di 0,10 (tabella difficoltà codice dei punteggi).

ULTERIORI Difficoltà Corporee (BD) del valore da 0,20 a 0,50, oltre a quelle richieste, saranno penalizzate come difficoltà in esubero (penalità 0,30).

N.B. Tutte le Esigenze (difficoltà corpo e attrezzo, formazioni e collaborazioni) hanno un valore di 0,30.

SPECIFICHE

- Negli esercizi con gli attrezzi, le difficoltà devono essere collegate con elementi d'attrezzo, non necessariamente quelli richiesti dal programma
- Con penalità esecutive da 0,30 o più le difficoltà d'attrezzo non saranno VALIDE.
- Negli esercizi a corpo libero, le difficoltà di equilibrio devono essere eseguite con ampio movimento delle braccia
- **Per l'esercizio collettivo sono valide anche le COLLABORAZIONI (C) con passaggio di ginnaste o attrezzi sopra, sotto o attraverso degli attrezzi o delle compagne**
- Giovanissime e Allieve: il cerchio deve arrivare almeno all'altezza della cresta iliaca

Per quanto non specificato fa fede il codice dei punteggi ASI/CONFSPORT ITALIA 2018/2019.

TROFEO ARCOBALENO – LIVELLO A
Individuale
CATEGORIA GIOVANISSIME

DURATA ESERCIZIO: da 45 secondi a 1 minuto massimo

CORPO LIBERO

D: max 0,90

- 3 Difficoltà corporee (1 per GC) di qualsiasi valore con valore imposto di 0,30

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi ASI/CONFSPORT ITALIA.

TROFEO ARCOBALENO – LIVELLO A
Individuale
CATEGORIA ALLIEVE

DURATA ESERCIZIO: da 45 secondi a 1 minuto massimo

CORPO LIBERO

D: max 0,90

- 3 Difficoltà corporee (1 per GC) di qualsiasi valore con valore imposto di 0,30

CERCHIO

D: max 1,50

- 3 Difficoltà corporee (1 per GC) di qualsiasi valore con valore imposto di 0,30
- 2 elementi attrezzo (valore imposto 0,30)

CERCHIO

- Prillo al suolo
- Piccolo lancio ribaltato

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **ASI/CONFSPORT ITALIA.**

TROFEO ARCOBALENO – LIVELLO A
Individuale
CATEGORIA JUNIOR

DURATA ESERCIZIO: da 45 secondi a 1 minuto massimo

CORPO LIBERO

D: max 0,90

- 3 Difficoltà corporee (1 per GC) di qualsiasi valore con valore imposto di 0,30

CERCHIO

D: max 1,50

- 3 Difficoltà corporee (1 per GC) di qualsiasi valore con valore imposto di 0,30
- 2 elementi attrezzo (valore imposto 0,30)

CERCHIO

- Prillo al suolo
- Piccolo lancio ribaltato

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **ASI/CONFSPORT ITALIA**.

TROFEO ARCOBALENO – LIVELLO A
Collettivo
CATEGORIA GIOVANISSIME

DURATA ESERCIZIO: da 45 secondi a 1 minuto massimo

CORPO LIBERO

D: max 2,70

- 3 Difficoltà corporee (1 per GC) di qualsiasi valore con valore imposto di 0,30
- 4 formazioni (valore imposto 0,30)
- Max. 2 collaborazioni (valore imposto 0,30)

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **ASI/CONFSPORT ITALIA.**

TROFEO ARCOBALENO – LIVELLO A
Collettivo
CATEGORIA ALLIEVE

DURATA ESERCIZIO: da 45 secondi a 1 minuto massimo

CORPO LIBERO

D: max 2,70

- 3 Difficoltà corporee (1 per GC) di qualsiasi valore con valore imposto di 0,30
- 4 formazioni (valore imposto 0,30)
- Max. 2 collaborazioni (valore imposto 0,30)

COLLETTIVO CERCHIO

D: max 3,30

- 3 Difficoltà corporee (1 per GC) di qualsiasi valore con valore imposto di 0,30
- 4 formazioni (valore imposto 0,30)
- Max. 2 collaborazioni (valore imposto 0,30)
- 2 elementi attrezzo (valore imposto 0,30)

CERCHIO

- Prillo al suolo
- Piccolo lancio ribaltato

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **ASI/CONFSPORT ITALIA.**

TROFEO ARCOBALENO – LIVELLO A
Collettivo
CATEGORIA JUNIOR

DURATA ESERCIZIO: da 45 secondi a 1 minuto massimo

CORPO LIBERO

D: max 2,70

- 3 Difficoltà corporee (1 per GC) di qualsiasi valore con valore imposto di 0,30
- 4 formazioni (valore imposto 0,30)
- Max. 2 collaborazioni (valore imposto 0,30)

COLLETTIVO CERCHIO

D: max 3,30

- 3 Difficoltà corporee (1 per GC) di qualsiasi valore con valore imposto di 0,30
- 4 formazioni (valore imposto 0,30)
- Max. 2 collaborazioni (valore imposto 0,30)
- 2 elementi attrezzo (valore imposto 0,30)

CERCHIO

- Prillo al suolo
- Piccolo lancio ribaltato

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **ASI/CONFSPORT ITALIA.**

LIVELLO B

PROGRAMMA TECNICO

- **PERCORSO MOTORIO**

Il percorso verrà strutturato a piacimento dell'insegnante con gli elementi imposti, inseriti nella tabella allegata, con un minimo di 3 attrezzi ad un massimo di 5.

Il collegamento tra gli elementi imposti dovrà essere eseguito con diverse andature.

La musica potrà essere utilizzata anche solo come sottofondo, con durata massima di 1'00".

La presente categoria non prevede classifiche di merito, in quanto tutte le ginnaste saranno premiate.

ATTREZZI	ELEMENTI IMPOSTI
Tappeto	Posa iniziale Rotolamento avanti/indietro/laterale
Fune	Giri della fune doppia Oscillazioni sul piano frontale
Cerchio	Passaggio del corpo attraverso il cerchio Prillo a terra
Palla	Un palleggio Rotolamento della palla a terra o su parte del corpo
Clavette	Una battuta Giri delle clavette
Nastro	Una circonduzione Serie di serpentine
	Posa finale

N.B. Si può utilizzare il nastro di 4 metri. È consentito l'utilizzo delle mini clavette.

- **ESERCIZIO COLLETTIVO**

Esercizio di libera composizione a corpo libero o con attrezzi

Durata da 45" a 1'00"