

VOLTEGGIO – ESORDIENTI

Nome Ginnasta: _____ Categoria _____ Società _____

VOLTEGGIO (Tappetoni 40 cm)								
PULCINI – GIOVANISSIMI – ALLIEVI – RAGAZZI – Possono eseguire tutta la griglia								
	Salto Pennello	Capovolta	Capovolta saltata	Verticale	Verticale spinta e arrivo supini	Ruota (arrivo laterale)	Rondata	Flic Avanti
Pulcini	10,20	10,50	10,80	11,10	11,40	11,70	12,00	12,00
Giovanissimi	11,00	11,20	11,50	11,80	12,10	12,40	12,70	13,00
Allievi	12,00	12,20	12,50	12,80	13,10	13,40	13,70	14,00
Ragazzi	12,00	12,20	12,50	12,80	13,10	13,40	13,70	14,00