

STAGE

di Ginnastica Ritmica

con

LAURA VERNIZZI

Pluricampionessa Mondiale

Argento alle Olimpiadi di Atene 2004

Sabato e Domenica

26-27 Settembre 2020

SPORTING ROMA S.C.S.D.

Via Giacomo Brogi, 80 - ROMA

con la partecipazione della Coreografa

VERONICA RICHELMI



SETTORE GINNASTICA
Sezione Ginnastica Ritmica



Confsport Italia A.S.D.R.
Forum Europeo delle Associazioni, Sportive, Culturali e del Tempo Libero



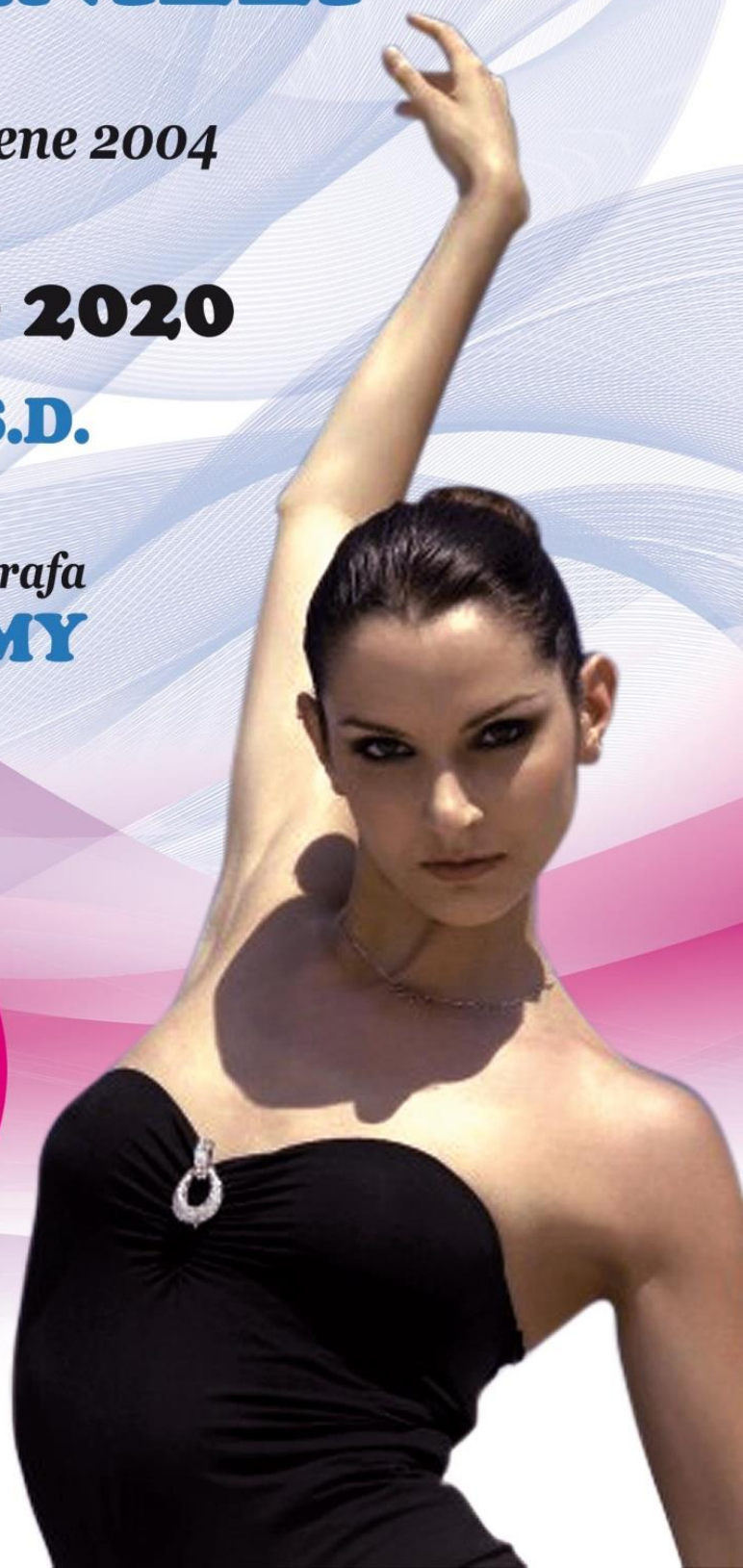
**Tutte le
partecipanti
riceveranno
un ricordo
dell'evento**

Confsport Italia A.S.D.R. - Roma

tel. 06 55282936 / 06 5506622

info@confsportitalia.it

www.confsportitalia.it



Stage di Ginnastica Ritmica CON LAURA VERNIZZI e VERONICA RICHELMY 26-27 Settembre 2020

La Confsport Italia A.S.D.R. è lieta di presentare lo stage di ginnastica ritmica con la tecnica federale Laura Vernizzi e con la partecipazione della coreografa Veronica Richelmy.

Laura ha iniziato a fare ginnastica a sei anni ed è entrata nel giro della nazionale azzurra alla sola età di 13 anni. A 16 fa il suo primo mondiale da individualista a Madrid, classificandosi 9^a con le sue compagne. È più volte campionessa italiana di serie A e sale sui podi nazionali sempre come individualista. Nel 2003 la svolta più importante della sua vita: lascia il ruolo di individualista ed entra a far parte della nazionale a squadre, con la quale esordisce nel 2004 alla pre-olimpica di Atene. Vince diverse coppe del mondo fino alla partecipazione alle Olimpiadi di Atene 2004, dove vince l'argento. L'anno successivo, sempre con la squadra nazionale, vince diverse coppe del mondo e nell'ottobre del 2005 partecipa al campionato del mondo di Baku dove, dopo due medaglie d'argento nel concorso generale e nella finale ai nastri, vince l'oro nella finale cerchi e clavette.

Veronica, invece, è stata coreografa della Nazionale Juniores Italiana e collabora con numerose società presenti sul territorio nazionale, presso il centro tecnico Regionale Lazio e Federazione Ginnastica d'Italia, dove fornisce consulenze coreografiche per atlete di Ginnastica Ritmica.

Lo stage è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I., alla CONFSPORT ITALIA A.S.D.R. o ad Enti convenzionati e si svolgerà **Sabato 26 e Domenica 27 settembre 2020** presso lo Sporting Roma S.C.S.D. in Via Giacomo Brogi, 80 – Roma.

La scheda di iscrizione dovrà pervenire, con la ricevuta di pagamento, entro il **18 settembre 2020** alla mail info@confsportitalia.it.

La data del 18 settembre è indicativa in quanto lo stage è a numero chiuso (max. 50 ginnaste). Ai fini dell'iscrizione verrà presa in considerazione la data di arrivo della scheda di iscrizione e della relativa ricevuta di pagamento.

Possono partecipare le ginnaste che hanno svolto anche una sola prova dei Campionati Federali SILVER e dei Campionati di Specialità A – B – C – D dell'A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R..

Programma di Sabato 26 settembre:

ore 14,30	Accoglienza
ore 15,00 – 19,00	Allenamento

Programma di Domenica 27 settembre:

ore 8,30	Accoglienza
ore 9,00 – 13,00	Allenamento
ore 13,00 – 14,00	Pausa pranzo
ore 14,00 – 16,00	Allenamento

Al termine verranno consegnati gli attestati di partecipazione

Lo stage si terrà rispettando scrupolosamente il rispetto delle norme anti-covid, pertanto chiediamo a tutte le partecipanti di visionare e rispettare il protocollo allegato.

Pagamento:

- Tramite conto corrente postale n. 54776000 intestato alla Confsport Italia ASDR;
- Tramite bonifico bancario intestato alla Confsport Italia ASDR:
CODICE IBAN: IT45 W 05034 03298 000 000 00 5558

Quote:

Ginnaste	€ 60,00
1 Tecnico accompagnatore per società	Gratuito
Tecnico non accompagnatore	€ 40,00

Una volta pervenute le iscrizioni gli organizzatori potranno valutare se sarà necessaria una eventuale divisione in livelli.

MODULO DI ISCRIZIONE ALLO STAGE DI GINNASTICA RITMICA CON LAURA VERNIZZI e VERONICA RICHELMI 26-27 SETTEMBRE 2020

Io sottoscritto _____

Presidente della Società _____

Tel. _____ con sede a _____ Prov. _____ Cap _____

Via/Piazza _____

indirizzo e-mail _____

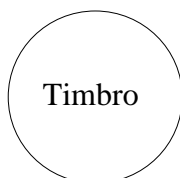
CHIEDO L'ISCRIZIONE DI

	COGNOME/NOME	QUALIFICA (Atleta/Tecnico)	N. Tessera	DATA DI NASCITA	LIVELLO
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					

Il sottoscritto Presidente dichiara di aver preso visione del Programma e delle norme anti-covid e di approvarne i contenuti. Dichiara inoltre che gli atleti sono regolarmente tesserati all'A.S.I., alla Confesport Italia ASDR o a enti convenzionati per la corrente stagione sportiva e sono stati sottoposti a regolare visita medica così come previsto dalle norme di legge vigenti in materia sanitaria e che i certificati medici di ciascun atleta sono giacenti presso l'archivio della Società. Il Presidente della Società dichiara, inoltre, che tutti gli associati hanno aderito a quanto previsto dalla nota informativa relativa al trattamento dei dati personali predisposta ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs 196/2003 - Codice della privacy - Art. 13 del Regolamento Generale UE sulla protezione dei dati personali n. 679/2016 letta da ogni interessato che ha espresso il proprio parere, al fine di autorizzare la Confesport Italia A.S.D.R. e l'ASI ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, i nominativi dei propri soci tesserati.

Il Presidente della Società, con l'iscrizione degli atleti e tecnici allo stage, dichiara sotto la propria responsabilità che tutti i propri tesserati sono a conoscenza della polizza assicurativa e di tutte le normative attualmente vigenti e si impegnano a non richiedere il risarcimento dei danni all'A.S.I./Confesport Italia A.S.D.R. per infortuni non rimborsati dalla Compagnia Assicuratrice.

--	--



Il Presidente della
Società

AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. N. 445/2000
(la presente autodichiarazione deve essere firmata da ambedue i genitori per le ginnaste minorenni)

La sottoscritta _____, nata il ____ . ____ . ____
a _____ (____), residente in _____ (____),
via _____, identificata a mezzo _____
nr. _____, rilasciato da _____ in data ____ . ____ . ____ , utenza
telefonica _____, mail _____ consapevole
delle conseguenze penali previste dall'art. 76 dello stesso Decreto per le ipotesi di falsità in atti e
dichiarazioni mendaci,

DICHIARA

- | | |
|------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> di essere | <input type="checkbox"/> non essere affetto da COVID-19; |
| <input type="checkbox"/> di essere | <input type="checkbox"/> non essere sottoposto a regime di quarantena da parte delle autorità sanitarie; |
| <input type="checkbox"/> di essere | <input type="checkbox"/> non essere stato esposto a casi accertati o probabili o sospetti di COVID-19 negli ultimi 14 giorni; |

consapevole che in caso di risposta positiva non potrà accedere all'impianto se non in possesso di un certificato di guarigione.

Mi impegno ad informare il medico di famiglia in caso di:

- comparsa di temperatura oltre i 37.5°;
- esposizione a casi accertati o probabili o sospetti di COVID-19;
- qualsiasi sintomatologia (tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto)

Mi impegno a rispettare le idonee misure di riduzione del rischio di contagio da COVID-19 come da linee guida istituzionali che mi sono state fornite.

Autorizzo la misura della temperatura corporea ad ogni ingresso presso l'impianto sportivo ai fini della prevenzione dal contagio da COVID-19, l'implementazione dei protocolli di sicurezza anti-contagio ai sensi dell'art. 1, n. 7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020, sino al termine dello stato d'emergenza.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (regolamento UE 2016/679).

Luogo e data _____

Firma

Preso visione della presente informativa, attesto il mio libero consenso al trattamento dei dati personali di mia figlia minore.

Firma padre _____ Firma madre _____

PROTOCOLLO PER IL CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19

Stage di Ginnastica Ritmica con Laura Vernizzi e Veronica Richelmy 26-27 settembre 2020

PREMESSE

Sulla base dei riferimenti normativi dei vari DPCM, dell'Ufficio Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri e della Federazione Italiana Ginnastica la Confisport Italia A.S.D.R. e il Settore Ginnastica dell'ASI redigono il presente protocollo per il contrasto e contenimento della diffusione del virus Covid-19, da applicare durante lo stage di ginnastica ritmica del 26-27 settembre 2020.

NORME GENERALI

- Il giorno della manifestazione le ginnaste e i tecnici dovranno essere muniti di modulo di autocertificazione da consegnare già compilato al personale preposto.
- L'ingresso all'impianto sarà consentito esclusivamente alle ginnaste e ai tecnici, non è consentita la presenza del pubblico.
- Prima dell'accesso all'impianto sarà rilevata la temperatura corporea che in ogni caso non dovrà essere superiore ai 37,5°.
- L'uso della mascherina è obbligatorio per l'accesso all'impianto. Le tecniche dovranno indossare la mascherina per tutta la durata dell'evento mentre per le ginnaste, durante l'attività sportiva, non è necessario indossarla.
- Dovrà essere rispettata la distanza interpersonale di almeno 1 metro e in nessun caso sono consentiti assembramenti, sia all'interno della struttura che nelle aree esterne.
- I Tecnici potranno assistere all'evento sostando in aree a loro dedicate.
- All'interno della struttura saranno predisposti appositi distributori di detergenti a base alcolica a disposizione di ginnaste, tecnici, staff ecc..
- All'ingresso sarà disponibile una soluzione alcolica per l'igienizzazione delle borse e della suola delle scarpe.
- Tutti gli operatori, le ginnaste e i tecnici hanno l'obbligo di disinfettare le mani sia all'entrata che all'uscita dall'impianto e ogni volta si rendesse necessario.
- Non è consentito consumare pasti all'interno della palestra di allenamento e degli spogliatoi.
- Coprirsi la bocca e il naso con un fazzoletto -preferibilmente monouso- o con il braccio, ma non con la mano, qualora si tossisca o starnutisca.

NORME DI COMPORTAMENTO PER LE GINNASTE

- Le ginnaste dovranno portare una borsa personale con l'occorrenza per lo svolgimento dell'allenamento che dovrà essere riposto negli spogliatoi.
- Tutti gli indumenti (compreso le scarpe) e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale. Le ginnaste dovranno avere un paio di ciabattine ad uso esclusivo per la palestra.
- In pedana, durante l'allenamento, dovrà essere rispettata la distanza interpersonale di **almeno 2 metri**.

- Ogni ginnasta dovrà avere i propri attrezzi personali che saranno disinfettati all'ingresso in struttura; non è consentito nessuno scambio di attrezzi tra le ginnaste.
- Buttare subito negli appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati come cerotti, bende, ecc.
- Evitare, nell'utilizzo di servizi igienici comuni, di toccare il rubinetto prima e dopo essersi lavati le mani, ma utilizzare salviette monouso per l'apertura e la chiusura dello stesso.

UTILIZZO DEGLI SPOGLIATOI

- Gli spogliatoi potranno essere utilizzati solo per riporre le borse personali. Non è consentito l'utilizzo delle docce.
- L'ingresso agli spogliatoi avverrà in modo scaglionato affinché non si creino assembramenti, in ogni caso le postazioni utilizzabili negli spogliatoi saranno contraddistinti da apposita segnaletica rispettando la distanza interpersonale di **almeno 1 metro.**

Si rende noto che il presente documento potrà essere aggiornato qualora pervenissero nuove comunicazioni dalle autorità preposte.